

# Progetto di riqualificazione per la fruizione turistica

**Domenica 2 maggio 2021**



## *La Foresta del Teso*

- Esercizio di ristoro, con la formula di somministrazione non assistita connessa all'attività agricola di prodotti aziendali e di altre imprese locali.
- Terapia forestale, percorso strutturato di medicina forestale con attività mirate al riavvicinamento guidato alla natura.
- Progetto di collaborazione con guide ambientali per la promozione dei percorsi tematici della Foresta del Teso

# Programma

**Domenica 2 maggio 2021**

## ***Prima parte, presentazione del progetto***

- 10:00 accettazione partecipanti e presentazione azienda
- 10:30 descrizione progetto di rivalutazione turistica della struttura
- 10:45 migliorare la salute con la natura, i piccoli frutti e il loro grande valore nutraceutico. Dr. Edgardo Giordani Professore Associato di Coltivazioni Arboree DAGRI Università di Firenze
- 11:00 la medicina forestale, benefici sulla salute dei B-VOC. *Maddalena Franci Naturopata e corsista AIMeF*
- 11:30 i benefici del contatto con la natura sulla psiche. *Andrea Gaggioli Professore di Psicologia Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*
- 11:45 la sentieristica del Teso, percorsi tematici, il sentiero delle piante monumentali, la collaborazione con guide ambientali, la struttura come supporto logistico.
- 12:00 chiusura della videoconferenza e degustazione per i presenti

## ***seconda parte della giornata***

- 13:30 visita alle coltivazioni dei piccoli frutti e alle tende sospese
- 14:30 escursione sul sentiero della terapia forestale

***E' necessario prenotare la propria partecipazione  
in presenza alla presentazione è possibile l'accoglienza di 12 persone  
per la seconda parte della giornata non ci sono limitazioni***

***contatti:***

***mail [forestadelteso@gmail.com](mailto:forestadelteso@gmail.com)***

***cell . 3394237874 Fabio***