

"ACCADONO COSE MERAVIGLIOSE QUANDO DIAMO AI NOSTRI SOGNI LA STESSA ENERGIA CHE DIAMO ALLE NOSTRE PAURE"



UN EVENTO REALIZZATO DA
ANAM

INCONTRI

CAMMINI

1 - 4 AGOSTO 2024

ORSIGNA ARUM FESTIVAL

LE RADICI DELL'ESSENZIALE

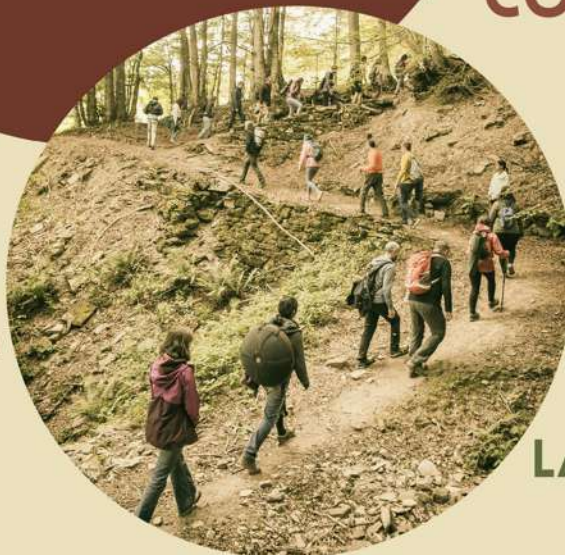
PIAN DELL'OSTERIA ORSIGNA



CONCERTI

TEATRO

YOGA



LABORATORI

INFO E PRENOTAZIONI

ORSIGNAARUMFESTIVAL.ORG - ARUMFESTIVAL@GMAIL.COM

 ARUMFESTIVAL  [ORSIGNA.ARUM.FESTIVAL](https://www.instagram.com/ORSIGNA.ARUM.FESTIVAL)

PER ACCEDERE AL FESTIVAL SARÀ DISPONIBILE UN SERVIZIO NAVETTA GRATUITO DAL PAESE DI ORSIGNA

CON IL PATROCINIO DI



GIOVEDÌ 1 AGOSTO

ORE 09:30 ACCOGLIENZA PARTECIPANTI

ORE 11:00 - 12:30 CERCHIO DI CONDIVISIONE YOGA CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

A CURA DI NICCOLO' PAPAROZZI, MARINA ERMINI E LEO DI SCONFINATAMENTE YOGA

ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE DI NICOLA BUSCIONI (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA

ORE 11:00 - 12:30 LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO DELLA CARTA IN ARMONIA CON LA NATURA

A CURA DI ELENA MANNI

ORE 11:00 - 12:30 LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO ESPRESSIVO PER BAMBINI

A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'

ORE 12:30 - 14:30 PRANZO

ORE 14:00 - 17:00 CAMMINATA NEI SENTIERI INTORNO A PIAN DELL'OSTERIA CON GUIDA AMBIENTALE

ORE 14:30 - 16:30 CAMMINATA SPIRITUALE E MEDITAZIONE NELLA FORESTA

A CURA DI SCONFINATAMENTE YOGA E GUIDE AMBIENTALI

ORE 14:30 - 16:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE " GLI ARCHETIPI IN NOI"

A CURA DI MARTA BOLOGNESI - SPAZIO CANGIANTE

ORE 16:00 - 17:00 LABORATORIO DI MUSICA: *ESPLORARE IL RITMO DEI SUONI E DELLO SPAZIO INTORNO A NOI*

A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'

ORE 16:30 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI

LA CARTA GIRA IN BICICLETTA " LA RICICLETTA" A CURA DI ELENA MANNI

ORE 17:00 - 17:30 INTRODUZIONE AL FESTIVAL "LE RADICI DELL'ESSENZIALE"

A CURA DI TOMMASO CORRIERI, IDEATORE E ORGANIZZATORE DEL FESTIVAL

ORE 17:30 - 19:00 *IN TOSCANA CON TIZIANO TERZANI*

IN OCCASIONE DEL VENTENNALE DELLA SUA SCOMPARSA DIALOGHI CON:

JACOPO STORNI "TIZIANO TERZANI MI DISSE", EDICICLO EDITORE

TAMARA BARIS, "IN ORIENTE CON TIZIANO TERZANI", GIULIO PERRONE EDITORE

MODERA L'INCONTRO MAURO BANCHINI, GIORNALISTA

ORE 19:00 - 20:30 CENA

ORE 20.30 - 21.30 INCONTRI CON AUTORE

GLORIA GERMANI "TIZIANO TERZANI CONTRO LA GUERRA", TERRA NUOVA EDIZIONI

MODERA L'INCONTRO SURA BIZZARRI, SCRITTRICE

ORE 21.30 FRANCESCO BIADENE IN CONCERTO

VENERDÌ 2 AGOSTO

ORE 07:30 - 09:00 COLAZIONE

ORE 8:00 - 13:00 L'ESSENZIALE È (IN)VISIBILE AGLI OCCHI #1: ACQUA

CAMMINATA NEI SENTIERI INTORNO A PIAN DELL'OSTERIA CON GUIDA AMBIENTALE

ORE 09:30 - 12:30 YOGA E MEDITAZIONE CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

A CURA DI NICCOLÒ PAPAROZZI, MARINA ERMINI E LEO DI SCONFINATAMENTE YOGA

CON I MUSICISTI NICOLA BUSCIONI (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA

ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO DELLA CARTA IN ARMONIA CON LA NATURA

A CURA DI ELENA MANNI

ORE 10:00 - 12:00 LABORATORIO PER BAMBINI

LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO ESPRESSIVO A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'

ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE "GLI ARCHETIPI IN NOI"

A CURA DI MARTA BOLOGNESI- SPAZIO CANGIANTE

ORE 10.30 - 12:30 LABORATORIO PER CONOSCERE LE PIANTE, OSSERVARE IL BOSCO E LA SUA EVOLUZIONE

CON STEFANO BINI, DOTTORE FORESTALE E ALCUNI MEMBRI DI SINERGIA VERDE

ORE 12:30 - 14:30 PRANZO

ORE 14:30 - 16:30 CAMMINATA SPIRITUALE E MEDITAZIONE ALL'ALBERO CON GLI OCCHI - LETTURE TRATTE DAI

TESTI DI TIZIANO TERZANI, ACCOMPAGNATI DA GUIDE AMBIENTALI E DAL GRUPPO DI SCONFINATAMENTE YOGA

ORE 14:30 - 16:00 LABORATORIO DI TEATRO "TEATRO E NATURA TRA I 4 ELEMENTI"

CONDOTTO DALL'ATTORE FABIO MASCAGNI IN COLLABORAZIONE CON GABRIELLA LELLI

ORE 15:00 - 16:30 LABORATORIO DI MUSICA: *ESPLORARE IL RITMO DEI SUONI E DELLO SPAZIO INTORNO A NOI*

A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'

ORE 16:30 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI LA CARTA GIRA IN BICICLETTA "LA RICICLETTA" A CURA DI ELENA MANNI

ORE 17:00 - 18:30 INCONTRI CON AUTORE

TIZIANO FRATUS PRESENTA "ALBERODONTI D'ITALIA"

EMILIANO CRIBARI PRESENTA "CRONACHE DALLE ROVINE"

MODERA L'INCONTRO MARTINA CASATAGNOLI, LIBRERIA *ON THE ROAD*

ORE 19:00 - 20:30 CENA

ORE 19:30 - 20:30 SOUL KITCHEN: CRISTIANO VIERI ACCOMPAGNA LA CENA CON LA SUA *SOUL MUSIC*

ORE 21:00 - 22:00 SPETTACOLO TEATRALE "LA CITTÀ DEL SOLE"

CON MORENO AGNELLA E RUGGERO DINOIA - REGIA DI FRANCESCO MAZZA - ARGÓMM TEATRO

ORE 22:30 - 24:00 PASSEGGIATA NOTTURNA CON MEDITAZIONE

ORE 22:30 - 24:00 CONCERTO DEGLI SCIABADOGA

SABATO 3 AGOSTO

ORE 07:30 - 09:00 COLAZIONE

ORE 8:00 - 13:00 TERRA LEGNO FUOCO: "L'ESSENZIALE È (IN)VISIBILE AGLI OCCHI #2"

CAMMINATA-TREKKING NEI SENTIERI INTORNO A PIAN DELL'OSTERIA CON GUIDA AMBIENTALE

ORE 08.30 - 10:00 LABORATORIO DI FOTOGRAFIA TEORIA E PRATICA PER CREARE UN RITRATTO AMBIENTATO

A CURA DI ALEXEY PIVOVAROV, FOTOGRAFO E AUTORE DELLA MOSTRA ORSIGNA-MONTAGNA MAESTRA

ORE 09:30 - 12:30 YOGA E MEDITAZIONE CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE.

A CURA DI NICCOLÒ PAPAROZZI, MARINA ERMINI E LEO DI SCONFINATAMENTE YOGA,

CON I MUSICISTI NICOLA BUSCIONI (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA

ORE 10:00 - 12:00 LABORATORIO PER BAMBINI LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO ESPRESSIVO

A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'

ORE 10.30 - 12:00 LABORATORIO DI TEATRO "TEATRO E NATURA TRA I 4 ELEMENTI"

CONDOTTO DALL'ATTORE FABIO MASCAGNI IN COLLABORAZIONE CON GABRIELLA LELLI

ORE 10:30- 12:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE " GLI ARCHETIPI IN NOI"

A CURA DI MARTA BOLOGNESI- SPAZIO CANGIANTE

ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO DELLA CARTA IN ARMONIA CON LA NATURA A CURA DI ELENA MANNI

ORE 10.30 - 12:30 LABORATORIO PER CONOSCERE LE PIANTE, OSSERVARE IL BOSCO E LA SUA EVOLUZIONE

CON STEFANO BINI, DOTTORE FORESTALE E ALCUNI MEMBRI DI SINERGIA VERDE

ORE 12:30 - 14:30 PRANZO

ORE 14:30 - 16:00 CAMMINATA SPIRITUALE E MEDITAZIONE NELLA FORESTA

ORE 14:30 - 15:30 LABORATORIO DI MUSICA: *ESPLORARE IL RITMO DEI SUONI E DELLO SPAZIO INTORNO A NOI*

A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'

ORE 14:30 - 15:00 PRESENTAZIONE DELLA MOSTRA FOTOGRAFICA

"LA PACHAMAMA: DONNE CHE RESPIRANO LA TERRA" DI FABRIZIO TEMPESTINI

ORE 15:00 - 15:30 INCONTRO: IMPATTO DEGLI ALLEVAMENTI INTENSIVI SUGLI ANIMALI, LE PERSONE E IL PIANETA

INTERVIENE SARAH BULLI IN DIALOGO CON LA COMUNITÀ MONTANA

ORE 15:30 - 18:00 INCONTRO: *ALIMENTAZIONE, NATURA E BENESSERE SIA FISICO CHE INTERIORE*

MIRCO DONATI, PRIMARIO AL PRONTO SOCCORSO DELL'OSPEDALE SAN IACOPO DI PISTOIA E NUTRIZIONISTA

CONO CASALE, GASTROENTEROLOGO E NUTRIZIONISTA

FRANCESCA ANDREAZZOLI, EMATOLOGA, NUTRIZIONISTA E ONCOLOGIA INTEGRATA

ORE 16:00 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI LA CARTA GIRA IN BICICLETTA " LA RICICLETTA"

A CURA DI ELENA MANNI

ORE 18:00 - 18:30 PRESENTAZIONE DEL FESTIVAL "RISORSE E SVILUPPO DELLA MONTAGNA"

TOMMASO CORRIERI, IDEATORE E ORGANIZZATORE DI ARUM FESTIVAL

STEFANIA SACCARDI, VICEPRESIDENTE DELLA REGIONE TOSCANA

FEDERICA FRATONI, CONSIGLIERA SEGRETARIO UFFICIO DI PRESIDENZA REGIONE TOSCANA

ALESSANDRO TOMASI, SINDACO DI PISTOIA

ORE 18:30 - 19:30 CONCERTO ORT - ORCHESTRA DELLA TOSCANA *MORRICONE & PIAZZOLLA*

ORE 19:00 - 20:30 CENA

ORE 21:00 - 22:30 PROIEZIONE FILM "LA LUNA SOTT'ACQUA" DI ALESSANDRO NEGRINI

PRESENTAZIONE A CURA DI FILIPPO CORRIERI

ORE 22.30 BARO DROM ORKESTAR IN CONCERTO - MUSICA BALCANICA

DOMENICA 4 AGOSTO

ORE 07:30 - 09:00 COLAZIONE

ORE 8:00 - 13:00 STARE E RESTARE: "L'ESSENZIALE È (IN)VISIBILE AGLI OCCHI #3"

CAMMINATA - TREKKING NEI SENTIERI INTORNO A PIAN DELL'OSTERIA CON GUIDA AMBIENTALE

**ORE 08.30 - 10:00 LABORATORIO DI FOTOGRAFIA TEORIA E PRATICA PER CREARE UN RITRATTO AMBIENTATO
A CURA DI ALEXEY PIVOVAROV, FOTOGRAFO E AUTORE DELLA MOSTRA ORSIGNA-MONTAGNA MAESTRA**

ORE 09:30 - 12:30 YOGA E MEDITAZIONE CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE.

**A CURA DI NICCOLÒ PAPAROZZI, MARINA ERMINI E LEO DI SCONFINATAMENTE YOGA,
CON I MUSICISTI NICOLA BUSCIONI (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA**

ORE 10:00 - 12:00 LABORATORIO PER BAMBINI DI MUSICA E MOVIMENTO ESPRESSIVO

A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'

ORE 10.30 - 12:00 LABORATORIO DI TEATRO "TEATRO E NATURA TRA I 4 ELEMENTI"

CONDOTTO DALL'ATTORE FABIO MASCAGNI IN COLLABORAZIONE CON GABRIELLA LELLI

ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO DELLA CARTA IN ARMONIA CON LA NATURA A CURA DI ELENA MANNI

ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE "GLI ARCHETIPI IN NOI"

A CURA DI MARTA BOLOGNESI- SPAZIO CANGIANTE

**ORE 10.30 - 12:30 LABORATORIO PER CONOSCERE LE PIANTE, OSSERVARE IL BOSCO E LA SUA EVOLUZIONE
CON STEFANO BINI, DOTTORE FORESTALE E ALCUNI MEMBRI DI SINERGIA VERDE**

ORE 12:30 - 14:30 PRANZO

ORE 14:30 - 15:30 LABORATORIO DI MUSICA: ESPLORARE IL RITMO DEI SUONI E DELLO SPAZIO INTORNO A NOI

A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'

ORE 14.00 - 16:00 CAMMINATA SPIRITUALE E MEDITAZIONE ALL'ALBERO CON GLI OCCHI

ORE 16.00 - 17:00 SPETTACOLO TEATRALE "VICKS, SI PROPRIO LA POMATA" DI E CON ELISABETTA DINI

REGIA INES CATTABRIGA - COMPAGNIA OFFICINE TOK

ORE 16:30 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI LA CARTA GIRA IN BICICLETTA "LA RICICLETTA" A CURA DI ELENA MANNI

ORE 17:00 - 19:00 INCONTRO "COS'È UN BOSCO? UN DIALOGO MULTIFUNZIONALE"

**DIALOGANO SUL TEMA LUIGI TORREGGIANI, GIORNALISTA E DOTTORE FORESTALE E GIACOMO RADÌ, NATURALISTA
MODERA L'INCONTRO ALBERTO MALTONI, PROFESSORE UNIVERSITÀ DI FIRENZE**

ORE 19:00 - 20:30 CENA

ORE 21.00 - 22:00 PROIEZIONE DOCUMENTARIO "SU QUESTE MONTAGNE"

ALLA PRESENZA DELL'AUTORE ANDREA SBARRETTI, PRESENTAZIONE A CURA DI FILIPPO CORRIERI

ORE 22.30 - 24:00 TCHAVOLO SCHMITT E MAURIZIO GERI IN CONCERTO

LUNEDÌ 5 AGOSTO

ORE 07:30 - 10:00 COLAZIONE

**ORE 10:00 - 11:00 CERCHIO DI CONDIVISIONE E SALUTI FINALI CON LEO, MARINA E NICCOLÒ
DI SCONFINATAMENTE YOGA E NICOLA BUSCIONI, (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA**