

"ACCADONO COSE MERAVIGLIOSE QUANDO DIAMO AI NOSTRI SOGNI LA STESSA ENERGIA CHE DIAMO ALLE NOSTRE PAURE"



UN EVENTO REALIZZATO DA  
**ANAM**

INCONTRI

CAMMINI

1 - 4 AGOSTO 2024

# ORSIGNA ARUM FESTIVAL

*LE RADICI DELL'ESSENZIALE*

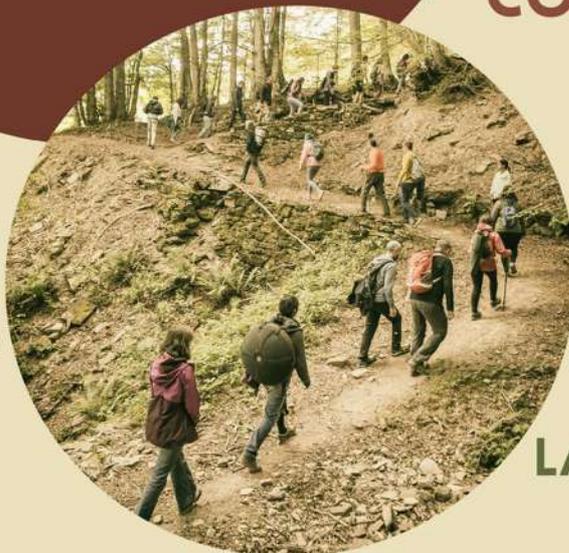
PIAN DELL'OSTERIA ORSIGNA



CONCERTI

TEATRO

YOGA



LABORATORI

INFO E PRENOTAZIONI

[ORSIGNAARUMFESTIVAL.ORG](http://ORSIGNAARUMFESTIVAL.ORG) - [ARUMFESTIVAL@GMAIL.COM](mailto:ARUMFESTIVAL@GMAIL.COM)

 ARUMFESTIVAL  [ORSIGNA.ARUM.FESTIVAL](https://www.instagram.com/ORSIGNA.ARUM.FESTIVAL)

PER ACCEDERE AL FESTIVAL SARÀ DISPONIBILE UN SERVIZIO NAVETTA GRATUITO DAL PAESE DI ORSIGNA

CON IL PATROCINIO DI



# GIOVEDÌ 1 AGOSTO

**ORE 09:30 ACCOGLIENZA PARTECIPANTI**

**ORE 11:00 - 12:30 CERCHIO DI CONDIVISIONE YOGA CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE**

**A CURA DI NICCOLO' PAPAROZZI, MARINA ERMINI E LEO DI SCONFINATAMENTE YOGA**

**ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE DI NICOLA BUSCIONI (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA**

**ORE 11:00 - 12:30 LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO DELLA CARTA IN ARMONIA CON LA NATURA**

**A CURA DI ELENA MANNI**

**ORE 11:00 - 12:30 LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO ESPRESSIVO PER BAMBINI**

**A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'**

**ORE 12:30 - 14:30 PRANZO**

**ORE 14:00 - 17:00 CAMMINATA NEI SENTIERI INTORNO A PIAN DELL'OSTERIA CON GUIDA AMBIENTALE**

**ORE 14:30 - 16:30 CAMMINATA SPIRITUALE E MEDITAZIONE NELLA FORESTA**

**A CURA DI SCONFINATAMENTE YOGA E GUIDE AMBIENTALI**

**ORE 14:30 - 16:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE " GLI ARCHETIPI IN NOI"**

**A CURA DI MARTA BOLOGNESI - SPAZIO CANGIANTE**

**ORE 16:00 - 17:00 LABORATORIO DI MUSICA: *ESPLORARE IL RITMO DEI SUONI E DELLO SPAZIO INTORNO A NOI***

**A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'**

**ORE 16:30 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI**

**LA CARTA GIRA IN BICICLETTA " LA RICICLETTA" A CURA DI ELENA MANNI**

**ORE 17:00 - 17:30 INTRODUZIONE AL FESTIVAL "LE RADICI DELL'ESSENZIALE"**

**A CURA DI TOMMASO CORRIERI, IDEATORE E ORGANIZZATORE DEL FESTIVAL**

**ORE 17:30 - 19:00 *IN TOSCANA CON TIZIANO TERZANI***

**IN OCCASIONE DEL VENTENNALE DELLA SUA SCOMPARSA DIALOGHI CON:**

**JACOPO STORNI "TIZIANO TERZANI MI DISSE", EDICICLO EDITORE**

**TAMARA BARIS, "IN ORIENTE CON TIZIANO TERZANI", GIULIO PERRONE EDITORE**

**MODERA L'INCONTRO MAURO BANCHINI, GIORNALISTA**

**ORE 19:00 - 20:30 CENA**

**ORE 20.30 - 21.30 INCONTRI CON AUTORE**

**GLORIA GERMANI "TIZIANO TERZANI CONTRO LA GUERRA", TERRA NUOVA EDIZIONI**

**MODERA L'INCONTRO SURA BIZZARRI, SCRITTRICE**

**ORE 21.30 FRANCESCO BIADENE IN CONCERTO**

# VENERDÌ 2 AGOSTO

**ORE 07:30 - 09:00 COLAZIONE**

**ORE 8:00 - 13:00 L'ESSENZIALE È (IN)VISIBILE AGLI OCCHI #1: ACQUA**

**CAMMINATA NEI SENTIERI INTORNO A PIAN DELL'OSTERIA CON GUIDA AMBIENTALE**

**ORE 09:30 - 12:30 YOGA E MEDITAZIONE CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE**

**A CURA DI NICCOLÒ PAPAROZZI, MARINA ERMINI E LEO DI SCONFINATAMENTE YOGA**

**CON I MUSICISTI NICOLA BUSCIONI (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA**

**ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO DELLA CARTA IN ARMONIA CON LA NATURA**

**A CURA DI ELENA MANNI**

**ORE 10:00 - 12:00 LABORATORIO PER BAMBINI**

**LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO ESPRESSIVO A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'**

**ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE "GLI ARCHETIPI IN NOI"**

**A CURA DI MARTA BOLOGNESI- SPAZIO CANGIANTE**

**ORE 10.30 - 12:30 LABORATORIO PER CONOSCERE LE PIANTE, OSSERVARE IL BOSCO E LA SUA EVOLUZIONE**

**CON STEFANO BINI, DOTTORE FORESTALE E ALCUNI MEMBRI DI SINERGIA VERDE**

**ORE 12:30 - 14:30 PRANZO**

**ORE 14:30 - 16:30 CAMMINATA SPIRITUALE E MEDITAZIONE ALL'ALBERO CON GLI OCCHI - LETTURE TRATTE DAI**

**TESTI DI TIZIANO TERZANI, ACCOMPAGNATI DA GUIDE AMBIENTALI E DAL GRUPPO DI SCONFINATAMENTE YOGA**

**ORE 14:30 - 16:00 LABORATORIO DI TEATRO "TEATRO E NATURA TRA I 4 ELEMENTI"**

**CONDOTTO DALL'ATTORE FABIO MASCAGNI IN COLLABORAZIONE CON GABRIELLA LELLI**

**ORE 15:00 - 16:30 LABORATORIO DI MUSICA: *ESPLORARE IL RITMO DEI SUONI E DELLO SPAZIO INTORNO A NOI***

**A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'**

**ORE 16:30 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI LA CARTA GIRA IN BICICLETTA "LA RICICLETTA" A CURA DI ELENA MANNI**

**ORE 17:00 - 18:30 INCONTRI CON AUTORE**

**TIZIANO FRATUS PRESENTA "ALBERODONTI D'ITALIA"**

**EMILIANO CRIBARI PRESENTA "CRONACHE DALLE ROVINE"**

**MODERA L'INCONTRO MARTINA CASATAGNOLI, LIBRERIA *ON THE ROAD***

**ORE 19:00 - 20:30 CENA**

**ORE 19:30 - 20:30 SOUL KITCHEN: CRISTIANO VIERI ACCOMPAGNA LA CENA CON LA SUA *SOUL MUSIC***

**ORE 21:00 - 22:00 SPETTACOLO TEATRALE "LA CITTÀ DEL SOLE"**

**CON MORENO AGNELLA E RUGGERO DINOIA - REGIA DI FRANCESCO MAZZA - ARGÓMM TEATRO**

**ORE 22:30 - 24:00 PASSEGGIATA NOTTURNA CON MEDITAZIONE**

**ORE 22:30 - 24:00 CONCERTO DEGLI SCIABADOGA**

# SABATO 3 AGOSTO

**ORE 07:30 - 09:00 COLAZIONE**

**ORE 8:00 - 13:00 TERRA LEGNO FUOCO: "L'ESSENZIALE È (IN)VISIBILE AGLI OCCHI #2"**

**CAMMINATA-TREKKING NEI SENTIERI INTORNO A PIAN DELL'OSTERIA CON GUIDA AMBIENTALE**

**ORE 08.30 - 10:00 LABORATORIO DI FOTOGRAFIA TEORIA E PRATICA PER CREARE UN RITRATTO AMBIENTATO**

**A CURA DI ALEXEY PIVOVAROV, FOTOGRAFO E AUTORE DELLA MOSTRA ORSIGNA-MONTAGNA MAESTRA**

**ORE 09:30 - 12:30 YOGA E MEDITAZIONE CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE.**

**A CURA DI NICCOLÒ PAPAROZZI, MARINA ERMINI E LEO DI SCONFINATAMENTE YOGA,**

**CON I MUSICISTI NICOLA BUSCIONI (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA**

**ORE 10:00 - 12:00 LABORATORIO PER BAMBINI LABORATORIO DI MUSICA E MOVIMENTO ESPRESSIVO**

**A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'**

**ORE 10.30 - 12:00 LABORATORIO DI TEATRO "TEATRO E NATURA TRA I 4 ELEMENTI"**

**CONDOTTO DALL'ATTORE FABIO MASCAGNI IN COLLABORAZIONE CON GABRIELLA LELLI**

**ORE 10:30- 12:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE " GLI ARCHETIPI IN NOI"**

**A CURA DI MARTA BOLOGNESI- SPAZIO CANGIANTE**

**ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO DELLA CARTA IN ARMONIA CON LA NATURA A CURA DI ELENA MANNI**

**ORE 10.30 - 12:30 LABORATORIO PER CONOSCERE LE PIANTE, OSSERVARE IL BOSCO E LA SUA EVOLUZIONE**

**CON STEFANO BINI, DOTTORE FORESTALE E ALCUNI MEMBRI DI SINERGIA VERDE**

**ORE 12:30 - 14:30 PRANZO**

**ORE 14:30 - 16:00 CAMMINATA SPIRITUALE E MEDITAZIONE NELLA FORESTA**

**ORE 14:30 - 15:30 LABORATORIO DI MUSICA: *ESPLORARE IL RITMO DEI SUONI E DELLO SPAZIO INTORNO A NOI***

**A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'**

**ORE 14:30 - 15:00 PRESENTAZIONE DELLA MOSTRA FOTOGRAFICA**

**"LA PACHAMAMA: DONNE CHE RESPIRANO LA TERRA" DI FABRIZIO TEMPESTINI**

**ORE 15:00 - 15:30 INCONTRO: IMPATTO DEGLI ALLEVAMENTI INTENSIVI SUGLI ANIMALI, LE PERSONE E IL PIANETA**

**INTERVIENE SARAH BULLI IN DIALOGO CON LA COMUNITÀ MONTANA**

**ORE 15:30 - 18:00 INCONTRO: *ALIMENTAZIONE, NATURA E BENESSERE SIA FISICO CHE INTERIORE***

**MIRCO DONATI, PRIMARIO AL PRONTO SOCCORSO DELL'OSPEDALE SAN IACOPO DI PISTOIA E NUTRIZIONISTA**

**CONO CASALE, GASTROENTEROLOGO E NUTRIZIONISTA**

**FRANCESCA ANDREAZZOLI, EMATOLOGA, NUTRIZIONISTA E ONCOLOGIA INTEGRATA**

**ORE 16:00 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI LA CARTA GIRA IN BICICLETTA " LA RICICLETTA"**

**A CURA DI ELENA MANNI**

**ORE 18:00 - 18:30 PRESENTAZIONE DEL FESTIVAL "RISORSE E SVILUPPO DELLA MONTAGNA"**

**TOMMASO CORRIERI, IDEATORE E ORGANIZZATORE DI ARUM FESTIVAL**

**STEFANIA SACCARDI, VICEPRESIDENTE DELLA REGIONE TOSCANA**

**FEDERICA FRATONI, CONSIGLIERA SEGRETARIO UFFICIO DI PRESIDENZA REGIONE TOSCANA**

**ALESSANDRO TOMASI, SINDACO DI PISTOIA**

**ORE 18:30 - 19:30 CONCERTO ORT - ORCHESTRA DELLA TOSCANA *MORRICONE & PIAZZOLLA***

**ORE 19:00 - 20:30 CENA**

**ORE 21:00 - 22:30 PROIEZIONE FILM "LA LUNA SOTT'ACQUA" DI ALESSANDRO NEGRINI**

**PRESENTAZIONE A CURA DI FILIPPO CORRIERI**

**ORE 22.30 BARO DROM ORKESTAR IN CONCERTO - MUSICA BALCANICA**

# DOMENICA 4 AGOSTO

**ORE 07:30 - 09:00 COLAZIONE**

**ORE 8:00 - 13:00 STARE E RESTARE: "L'ESSENZIALE È (IN)VISIBILE AGLI OCCHI #3"**

**CAMMINATA - TREKKING NEI SENTIERI INTORNO A PIAN DELL'OSTERIA CON GUIDA AMBIENTALE**

**ORE 08.30 - 10:00 LABORATORIO DI FOTOGRAFIA TEORIA E PRATICA PER CREARE UN RITRATTO AMBIENTATO  
A CURA DI ALEXEY PIVOVAROV, FOTOGRAFO E AUTORE DELLA MOSTRA ORSIGNA-MONTAGNA MAESTRA**

**ORE 09:30 - 12:30 YOGA E MEDITAZIONE CON ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE.**

**A CURA DI NICCOLÒ PAPAROZZI, MARINA ERMINI E LEO DI SCONFINATAMENTE YOGA,  
CON I MUSICISTI NICOLA BUSCIONI (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA**

**ORE 10:00 - 12:00 LABORATORIO PER BAMBINI DI MUSICA E MOVIMENTO ESPRESSIVO**

**A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'**

**ORE 10.30 - 12:00 LABORATORIO DI TEATRO "TEATRO E NATURA TRA I 4 ELEMENTI"**

**CONDOTTO DALL'ATTORE FABIO MASCAGNI IN COLLABORAZIONE CON GABRIELLA LELLI**

**ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO DI RICICLO CREATIVO DELLA CARTA IN ARMONIA CON LA NATURA A CURA DI ELENA MANNI**

**ORE 10:30 - 12:00 LABORATORIO ESPERIENZIALE "GLI ARCHETIPI IN NOI"**

**A CURA DI MARTA BOLOGNESI- SPAZIO CANGIANTE**

**ORE 10.30 - 12:30 LABORATORIO PER CONOSCERE LE PIANTE, OSSERVARE IL BOSCO E LA SUA EVOLUZIONE  
CON STEFANO BINI, DOTTORE FORESTALE E ALCUNI MEMBRI DI SINERGIA VERDE**

**ORE 12:30 - 14:30 PRANZO**

**ORE 14:30 - 15:30 LABORATORIO DI MUSICA: ESPLORARE IL RITMO DEI SUONI E DELLO SPAZIO INTORNO A NOI**

**A CURA DI RINO E LUISA DELL'ASSOCIAZIONE CHIRILU'**

**ORE 14.00 - 16:00 CAMMINATA SPIRITUALE E MEDITAZIONE ALL'ALBERO CON GLI OCCHI**

**ORE 16.00 - 17:00 SPETTACOLO TEATRALE "VICKS, SI PROPRIO LA POMATA" DI E CON ELISABETTA DINI**

**REGIA INES CATTABRIGA - COMPAGNIA OFFICINE TOK**

**ORE 16:30 - 18:30 LABORATORIO PER BAMBINI LA CARTA GIRA IN BICICLETTA "LA RICICLETTA" A CURA DI ELENA MANNI**

**ORE 17:00 - 19:00 INCONTRO "COS'È UN BOSCO? UN DIALOGO MULTIFUNZIONALE"**

**DIALOGANO SUL TEMA LUIGI TORREGGIANI, GIORNALISTA E DOTTORE FORESTALE E GIACOMO RADÌ, NATURALISTA  
MODERA L'INCONTRO ALBERTO MALTONI, PROFESSORE UNIVERSITÀ DI FIRENZE**

**ORE 19:00 - 20:30 CENA**

**ORE 21.00 - 22:00 PROIEZIONE DOCUMENTARIO "SU QUESTE MONTAGNE"**

**ALLA PRESENZA DELL'AUTORE ANDREA SBARRETTI, PRESENTAZIONE A CURA DI FILIPPO CORRIERI**

**ORE 22.30 - 24:00 TCHAVOLO SCHMITT E MAURIZIO GERI IN CONCERTO**

## LUNEDÌ 5 AGOSTO

**ORE 07:30 - 10:00 COLAZIONE**

**ORE 10:00 - 11:00 CERCHIO DI CONDIVISIONE E SALUTI FINALI CON LEO, MARINA E NICCOLÒ  
DI SCONFINATAMENTE YOGA E NICOLA BUSCIONI, (HANG DRUM) E FRANCESCA NATALI (VOCE) DEI VARUNA**