



# Domenica 17 Settembre 2017

## Monte La Nuda - Cerreto Laghi

Difficoltà: EE

Dislivello in salita: 750m

Dislivello in discesa: 750m

Durata: 7 ore escluso soste

Lunghezza: 17 km circa



Lunga escursione ad anello all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, con ampie vedute sulle montagne dell'Alta Toscana.

### DESCRIZIONE:

Si lascia l'auto sulla strada che dal Passo del Cerreto porta a Cerreto Laghi, in corrispondenza di un comodo parcheggio in località passo del Gatto (m. 1261), ed iniziamo a camminare seguendo il sentiero 00 in direzione SE, su comoda strada forestale che si inoltra in leggera salita fra boschi di faggio. Dopo circa un'ora giungiamo al bivacco Rosario, posto appena pochi metri sopra la traccia del sentiero; da qui si riparte con pendenza sempre più accentuata su prati di paleo e sfasciumi, fino a giungere sulla cresta appena sotto il Monte La Nuda (1h 45'). Si piega decisamente verso N, seguendo il crinale che in circa 10' ci conduce al punto più alto della nostra escursione (M. La Nuda m.1895). Il panorama che si gode da qui è entusiasmante: il mare, il crinale appenninico, la Garfagnana, la Lunigiana, l'insolita visione delle Apuane da Nord e proprio di fronte, oltre il passo del Cerreto, l'imponente gruppo dell'Alpe di Succiso. Ripartiamo dopo una breve sosta ripercorrendo a ritroso il sentiero fino ad incrociare la traccia sulla cresta che prosegue in direzione SE. Siamo ancora sul sentiero 00, che continua appena sotto il crinale superando la cima Belfiore e giungendo dopo circa 4h di marcia al passo Belfiore, dove ci fermiamo per il pranzo.

Ripartiamo percorrendo in direzione NE il crinale fino al passo di Cavorsella (m. 1507, 50'); qui deviamo verso O sul segnavia 647 in direzione passo del Lupo, percorrendo in leggera discesa su stradello un bel bosco di faggi; dal passo la discesa si fa più ripida ed in breve, dopo aver traversato il Torrente Riarbero su comodo ponticello, prendiamo a sinistra il sentiero 647B, che risale ripido il bosco e dopo qualche tornante si innesta sul 649. Prendiamo a destra, in circa mezz'ora giungiamo a Cerreto Laghi, dove precedentemente avevamo lasciato un'auto.

Ritrovo e partenza ore 7:00 Parcheggio Hitachi (ex Breda) a Pistoia. Viaggio con mezzi propri.

**Prenotazioni entro venerdì 15 settembre.**

Si raccomanda abbigliamento e attrezzatura idonei (scarponi da trekking, giacca antivento, cappello, borraccia, frontalino ecc...) e pranzo al sacco!!

In considerazione del tipo di percorso è necessario un buon allenamento e assenza di vertigini.

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link: <http://www.caimaresca.it/Sezione/Regolamenti/RegolamentoEscursioni.pdf>

Per informazioni e prenotazioni:

- **Massimo Frangioni cell.3479247633**
- **Sede Cai Maresca il venerdì dalle 21 alle 23 tel. 0573/65074**

**Per i non soci è obbligatoria l'assicurazione di 7 Euro da attivare entro le ore 22 del 15 settembre.**